

# スマイル通信

目的:土地建物お部屋を通じてお客様と喜びと感動を共有したい。

## はじめに

2011年がスタートしました(^^) /  
今年最初のニューズレターです。  
がんばりますので(何を?)、応援  
よろしくお願います!!  
ところで毎日寒いですが、体調を  
崩されていませんか?  
そういえば、先日、朝、出勤する  
と、事務所の水道が凍って出ません  
でした(>\_<) 排水口のツララも発  
見してしまいました(>\_<)

## 今年のうどん始め(^\_-)

毎年恒例となったレインボー不  
動産の新年会＝うどん巡礼  
メンバーは私とあられちゃん、堀  
さん、新人の池本君、建築で提携し  
ている工務店の真野さんです。  
この度のうどん巡礼は、池本君の  
歓迎会も兼ねてます(優しい社長や  
なあ～)  
3時までに淡路に帰らないといけ  
ない堀さんのため、4時間位でどれ  
だけまわれるかが勝負の分かれ道  
(どんな勝負なんや?)でした。

## やっぱりここ!!

一軒目は、坂出市の「がもう」  
いや～ここにすれば外へ出て  
(でもこの日は寒かった(>\_<))、田  
園風景を見ながら、まるやかなかつ  
おだしをすすりながら、ちょっとコ

シのある麺をほおばる「きつねうどん」  
は、なんともいえませんね!



「大」にしたらよかったと後悔・・・

池本君は「今まで食べたきつねう  
どんの中で、一番旨かったっす!」  
とのこと、  
「知らんぞ!普通のうどんが食べ  
られん体になるで～～」



初体験の池本君とツーショット!?

## お正月にはやはりこれ!

冬のうどん巡礼で恒例化しつつある、観音寺市（ちょっと走れば愛媛県）にある「かなくま餅福田」の白みそアン雑煮うどんです。



何でも限定には弱いんです(^^)

本当は餅屋さんなので、少し焼いてある塩あん餅がとてもおいしかったです。しかも2個入!!!

アン餅とうどん? ミスマッチと思われがちですが、これが不思議と合うんですね~

さっぱりめの白みそのダシももちろんおいしいですが、麺もなかなかです。



餅ののびること! やはり餅屋さんです

ここは赤飯やエビおこわもおいしいので、今回はうどんと一緒にえびおこわをいただきました(^^)/

※調子に乗って本能のまま食べてしまったこのアン餅とおこわが、後々ボディブローのように効いてくるとはつゆ知らず... (^^;) (^^;)

## 行かなきゃ損??

あられちゃんが「ここまで来たら、松井のカレーうどんを食べないと!」の言葉に、三豊市の松井うどんに進路を設定しました。

が、うどんの攻略本を見ると、松井のカレーうどんを食べたら、味がよくわからなくなるとのこと★

これはいかんとお思い、急遽進路変更~!

以前から名前を聞いていて、この辺にきたらぜひ行きたいと思っていた「いぶき」を目指しました。

あられちゃんは松井のカレーうどんのためにワンパスで休憩、

堀さんは「ウマイみたいやで~ 特にちくわ天が!」という私の悪魔(いえ天使です(\*^\_^\*))のささやきに声に負けて参加!!!



熱々のちくわ天がバツグン♪♪

熱々の揚げたてちくわが入った  
「しょう油竹うどん」

冷たいダシのぶっかけうどんです。(温かいダシのものもあるそうです)

刺身用のちくわをひねって揚げてあり、このちくわ天をカリカリ、麺をズルズル、伊吹産のいりこが入ったダシをゴクゴクといただけば、あっという間に完食でした。

## うそやん!!

いよいよ次は「松井うどん」のカレーうどんです。

私は堀さんに「半分食べたろうか？」と助け船を出しましたが、堀さんは、

「いえ ここのカレーうどんはおいしい!とよく名前を聞いていたのでしっかり食べたいねん!!!!」

ときっぱり断りました。

私とあられちゃん、真野さんの3人は、移転する前の店で食べたことがあったので、

「そんなに量はなかったで、ちょびっと(少し)やったわ!」

ということで、全員でいざ突入!

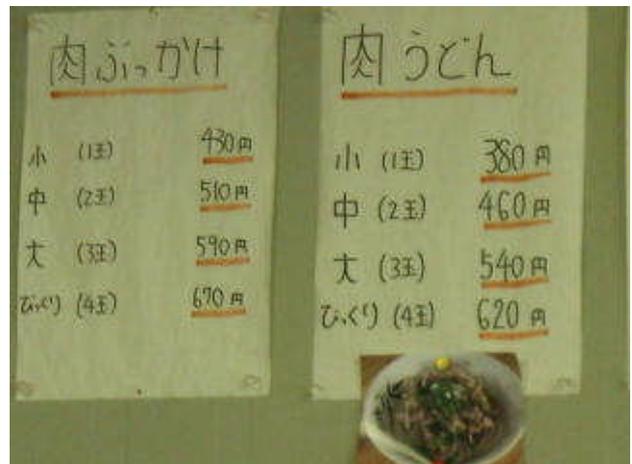
ちょうど昼時で、現場作業員風の人でいっぱいでした。

ほとんど人が、かけうどんの2玉か3玉を食べていました。なぜか誰もカレーうどんは食べていません、

メニューを見ると、なんと『びっくり』の4玉もあります。さすが本場の方は、よく食べるなあと感心しながらカレーうどんを待ちました。

運ばれてきたカレーうどん、思ったよりも色が黒く量が多い!多い!

堀さんは悲鳴に似た声で「多〜い!うそやん!!」と私をせめるせめる(^^;)



びっくりとはどのくらいの量?

私はといえば、もちとおこわが効いたのか、これはちょっと完食するのはしんどいなあと、実は冷や汗がでてました。

横からあられちゃんが「ちょっと食べてよ!」と私の丼にうどんを入れようとしたのですが、私は、

「ここのカレーうどんに行きたいと言ったんやから、責任持って食べなアカんでー!」と言いました(キッパリ!)



この色!普通とはちょっと違う

しかし、一体私の満腹中枢はどうなっているのでしょうか…

食べていくにしたがいエンジンがかかってきて、うまい☆うまい☆と言いながら、早々と完食してしまいました。

それだけでなく横からあられちゃんのカレーうどんを「食べてやるわ！」ととるようにもらう始末でした(^\_^;)

## まだ行くか？

さすがにメンバー全員、お腹いっぱいなため、ゆっくり一般道を走ろうと一路高松方面へ向かいました。

閉めの店は、高松市内の「愉楽家」で釜玉明太うどんとひそかに決めていたので、その間にもう一軒行くかどうか問題(?)でした。

実は、まだ行ったことがないランキング上位の店が丸亀にあり、今日は行きたいと思っていました。

そのお店は「よしや」

若い御主人ながら、手でうどん粉を練り、機械ではなく手切りでうどんを切ると、こだわっているお店でした。



シンプルだがうま〜い☆☆☆

女性陣はパス、男性陣3人で行きました。

麺も冷たい、ダシも冷たいという「ひやひや」を注文しました。

具は一切なし、ネギとショウガだけというシンプルなうどんですが、麺につやとコシがあり、ダシもいりこの味がしっかりあって、とてもおいしかったです。

ここでも大満足し、最後は予定通り高松で！ということで「愉楽家」に向けて出発しました。

## ♂はボリュームたっぷり

♂は「愉楽家」の釜玉明太うどんです。

女性陣はお腹がいっぱいということでしたが、私が「そんなに（量は）ないよ！」といったのが、またもやブーイングを浴びてしまいました。

普通の約1.5倍あるんです。(^^;)

しかし、堀さんはじめ、皆、おいしい、おいしいで、無事に新年会は終わりました。



家でもできそう 釜玉明太♪

4時間位で6軒をまわるという過酷な新年会、新人の池本君は、最後

までつきあってくれていました。

私は内心、「明日、会社に来てくれるかな？ 会社やめるといわへんかな？」と心配でしたが、翌日、彼は、「あんなに腹一杯食べたのは久しぶりです」とのことです。ホッ!!

「しばらくは忙しくてうどんには行けないから、安心せい!!」

## ランチ情報48回目

南あわじ市湊、ショッピングセンターシーパ内にある雑穀レストラン Miiiet marche Sola (ミレット マルシェ ソラ) に行ってきました。



週替わりサービスランチ 850 円

メインがチキンソテー アマランサスソースでした。他には

- ・雑穀の入ったご飯(写真は大盛り)
- ・小鉢 (長芋とハト麦の昆布和え)
- ・スープ (三穀の玉葱スープ)
- ・漬物
- ・デザート (黒米おはぎ)

さっぱりとおいしかったです。

キャベツの千切りが細く切っており、とても食べやすかったです。しかも健康によい食事です♪♪

この**雑穀米**はビタミン・ミネラル・食物繊維がタップリで、**非常に**

**体によい**とのこと。

お酒を好きな方が肝機能の数値が高くなり、お医者様からお酒を控えるように言われて、ネットで調べたところ、雑穀がいいということでこのソラさんを訪問して相談したところ、一ヶ月間雑穀米を普段食べるお米に混ぜて食べただけで、**肝機能の数値がかなり低くなった**ということがインターネットに掲載されていました。

もちろんメタボな体にも非常にいいということで、ソラのオーナーで雑穀アドバイザーの資格を持つ店長の木下さんが親身に相談に乗っていただけるとのことです。

木下さんの話では、木下さん自身も『休肝日を設けなさい!』と医者から言われるほど肝機能の数値が高かったそうですが、休肝日をつくらず雑穀を食べ続けたら、正常値になったということでした。私も身に覚え(^^;)があるので、肝機能の数値が下がるという雑穀を早速購入させていただきます(^^)v

木下さんのブログ

## 「農村を元気に！」

にも雑穀の効果が詳しく書いてますよ! 身に覚えのある方はチェックしてみてくださいね~☆

この通信を見ていただける方は、自動的にスマイル通信の会員にさせていただきます。もちろん会員といっても何の義務も負担もありませんし、もし不要な場合はご一報下さい。

スマイル通信会員さまへ  
スマイル通信への手紙・印象・励ましなどをぜひ送って下さい。  
またご自分の仕事・趣味等のPR案内等の掲載を無料でします。  
掲載の判断は当方にて決めさせていただきます。  
FAX 0799-42-6670  
E-mail info@rainbow-awaji.co.jp

有限会社レインボー不動産  
〒656-0478  
兵庫県南あわじ市市福永559-2  
TEL 0799-42-2193

このニュースレターは、現在レインボー不動産で不動産を探していらっしゃる方や今までに当方でお世話させていただいた方、またご商売をされている方にお送りしております。

※このニュースレターは、レインボー不動産のホームページにもアップロードしています。バックナンバーもこちらからダウンロードして下さい。

アドレスは

<http://www.rainbow-awaji.co.jp>

注) この通信に登場する「あられちゃん」は社長の奥さんです。

注) この通信に登場する「堀さん」とは当社の明るい事務員さんです。

注) この通信に登場する新人の「池本君」は当社の控えめな男の子です。